

# 「ワークライフバランスの概念と導入」 のしらべかた

## 1. キーワードを知ろう

- ★ OPAC や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。  
さまざまなキーワード、組み合わせで検索してみましょう。

ワークライフバランス、WLB、WLB 支援、ワークライフコンフリクト、多様性、女性の労働参加、女性の社会進出、男女共同参画社会、介護休暇、育児休暇、長時間労働、働き方改革、人事管理、ダイバーシティ、少子化、人口減少、イクボス

## 2. 言葉の意味を知ろう

- ★ 言葉の意味や定義が曖昧なときは、用語辞典や百科事典でキーワードを引いてみましょう。経済分館の所蔵では以下のような図書、また、データベースが利用できます。

書誌情報	請求記号	配架場所
JapanKnowledgeLib(ジャパナレッジリブ) ※百科事典・辞書類のデータベース	<a href="http://www.lb.nagasaki-u.ac.jp/siryu-search/database/">http://www.lb.nagasaki-u.ac.jp/siryu-search/database/</a>	

## 3. 図書を探そう

### (1) 学内の所蔵を探す

- テーマの棚に行って探す

図書には1冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、番号順に書架に並んでいます。

<関連分野の分類記号>

分類番号	分類名
336.4	人事管理. 労務管理. 人間関係
366.38	労働者の保護：婦人労働
366.7	労働者生活・教育

● OPAC で調べる

オンライン目録(OPAC)で本学図書館の蔵書を調べることができます。

OPAC は図書館 HP や、館内の OPAC 用 PC で利用することができ、所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

● 経済分館で所蔵している図書(一例)

★ テーマについて理解を深めるために、これらの図書がおすすめです。

書誌情報	請求記号	配架場所
職場のワーク・ライフ・バランス / 佐藤博樹, 武石恵美子著. 日本経済新聞出版社, 2010	336.4 / Sa85	1F 開架
ワークライフバランス : 考え方と導入法 = Work-life balance / 小室淑恵著. 改訂版, 日本能率協会マネジメントセンター, 2010	336.4 / Ko69	1F 開架
実践ワークライフバランス : プロジェクトの進め方と定着の仕組みづくり / 小室淑恵編. 日本能率協会マネジメントセンター, 2012	336.4 / Ko69	1F 開架
人事管理入門 / 今野浩一郎, 佐藤博樹著. 第2版, 日本経済新聞出版社, 2009	336.4 / I45	1F 開架
ワークライフバランス : 実証と政策提言 / 山口一男著. 日本経済新聞出版社, 2009	366.7 / Y24	1F 開架

※配架場所は変更する場合があります

(2) 学内に所蔵がない図書を探す

● 長崎県内図書館横断検索で調べる(<http://www.lib.pref.nagasaki.jp/odn/>)

長崎県内の公共図書館・大学図書館等の蔵書を一括して検索することができます。

利用したい資料が県内他図書館にございましたら、無料で取寄せができますので、カウンターにてお申し込みください。

● CiNii Books で調べる(<http://ci.nii.ac.jp/books/>)

大学図書館の蔵書を検索できます。カウンターで他大学図書の取寄せの手続きができます。

費用は往復の送料で、おおよそ1週間程度で到着します。

● NDL-OPAC で調べる(<https://ndlopac.ndl.go.jp/>)

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できます。蔵書があれば、図書館で貸出の申し込みができます(有料)。

● Webcat Plus(<http://webcatplus.nii.ac.jp/>)

明治以前の図書から新刊書まで約 250 万冊の日本語の図書が「連想検索」できます。また、所蔵している図書館も表示されます。

## 4. 雑誌・論文を探そう

(1) 雑誌の探し方

オンライン目録 (OPAC) で本学図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所がわかります。

(2) 論文を探す

CiNii Articles(<http://ci.nii.ac.jp/>)で論文を検索します。

国内の学術論文や研究紀要が検索可能な論文データベースで、一部 Web 上で全文を閲覧することもできます。論文の詳細画面から、掲載誌情報、本学の所蔵などを検索することが可能です。

<CiNii Articles で検索可能なテーマに関する論文(一例)>

論題	掲載誌情報	所蔵・全文
長時間労働のない社会へ：ワーク・ライフ・アンバランスの是正はいかにして可能となるか	川村学園女子大学研究紀要 28(3), 179-188, 2017	全文あり (機関リポジトリ)
企業コミュニティの再構築とワークライフバランスの導入 (特集 企業コミュニティの現在)	日本労働研究雑誌 59(9), 16-28, 2017	所蔵あり

## 5. 新聞記事を探そう

(1) 新聞記事データベース

★ 探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むこ

とができます。

#### <図書館で利用できる新聞記事データベース>

図書館 HP(<http://www.lb.nagasaki-u.ac.jp/siryu-search/database/#shinbun>)

##### ● 聞蔵Ⅱ

朝日新聞（1985年～）、AERA（1988年5月24日発行の創刊号～）、週刊朝日（2000年4月～）の記事検索データベース。その他、朝日新聞縮刷版（1945年～1999年までの昭和戦後の朝日新聞紙面を収録）や朝日現代用語・知恵蔵の最新版がご利用になれます。

#### <聞蔵Ⅱで利用できるテーマに関する記事(一例)>

記事タイトル	掲載紙	発行日
（男も育てる）家庭と仕事両立、男子も関心 体験聞いた学生「イメージ膨らむ」	朝日新聞	2017年05月22日
（フォーラム）長時間労働：3 取り組み	朝日新聞	2016年12月18日

##### ● 日経テレコン 21

1975年以降の記事検索や、日本経済新聞（1981年10月～）、日経産業新聞（1981年10月～）、日経MJ（流通新聞）（1985年10月～）、日経金融新聞（1987年10月～2008年1月）の全文が利用できます。また、長崎新聞（1999年7月10日～）の記事検索も可能です。リアルタイムなニュース速報や企業情報・人事情報も収録されています。

#### <日経テレコン 21で利用できるテーマに関する記事(一例)>

記事タイトル	掲載紙	発行日
社員の余暇充実、人手不足が壁、東京商工リサーチ調べ。	日経産業新聞	2017年08月16日
「イクボス」養成の動き加速／5月に九州企業同盟発足／管理職の意識変え働き方改革	長崎新聞	2017年06月25日

## 6. 関連する Web サイト

- 「仕事と生活の調和推進ホーム（内閣府 HP）」(<http://wwwa.cao.go.jp/wlb/index.html>)  
内閣府のワークライフバランスに関するホームページ。政府や企業、地域の取り組みや、関連施策や調査研究の結果などを閲覧できる。

- 「内閣府男女共同参画局」 (<http://www.gender.go.jp/index.html>)  
男女共同参画社会の実現に向けた政策や統計データを掲載。
- 「厚生労働省」 (<http://www.mhlw.go.jp/>)  
WLB や子育て支援、働き方改革などに関する労働政策や、厚生労働白書の閲覧ができる。
- 「株式会社ワーク・ライフバランス」 (<https://www.work-life-b.com/>)  
WLB 導入を企業などへのコンサルティングを行っている。
- 「働き方改革実現会議」 (<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/hatarakikata/>)  
働き方改革の実現を目的とする実行計画の策定等のために設置された会議。会議の議事録や、働き方改革実行計画などを公表している。